



**SPORTS
MANAGEMENT**



Agencia intermediaria registrada por la RFEF con el nº485

OPORTUNIDADES DE FÚTBOL



Kit de fútbol

CÓMO TRIUNFAR COMO FUTBOLISTA

Como jugador de fútbol, es importante hoy en día tener un perfil bien creado, actualizado, con datos para que los clubes te valoren, y con vídeos que puedan mostrar tu nivel. Para ello, te damos la opción de crear tu [perfil en futboldreams.com](https://www.agentesfifa.net/red-social-de-f%C3%BAtbol/futbolistas/crea-tu-perfil-web-en-futboldreams/), valorado en 190€ al año.

Para crearte el perfil, lo más sencillo es que rellenes el formulario que tendrás en este enlace:

<https://www.agentesfifa.net/red-social-de-f%C3%BAtbol/futbolistas/crea-tu-perfil-web-en-futboldreams/>

y sigue los pasos que te indica la plataforma.

Pásanos todo el material posible visual (imprescindible una foto de calidad para la portada de la ficha a info@agentesfifa.net)

Una vez tengamos la ficha subida, te la mostraremos como ha quedado y serás siempre el responsable de ir actualizando esos datos. Al fin y al cabo, es una ficha tuya para que sea vista por miles de personas del fútbol que siguen nuestra red social.

A partir de ahí, la agencia JEP Sports Management te hará seguimiento para ver tu evolución.

En caso que destagues y llegues a un buen nivel, la agencia te propondrá sin compromiso un contrato de representación exclusiva, que lógicamente, podrás aceptar o rechazar.

A continuación puedes leer detalladamente el resto de la información del kit de fútbol.

¿Cuántas veces te has preguntado cómo triunfar como futbolista?

Seguro que muchas, y no eres el único. Esta pregunta pasa por la mente de todos los jugadores de fútbol que en cualquier momento de su vida

han dudado de si ese sueño podía ser posible o no. Para ello, lo más sencillo es mirar a los que lo han conseguido y preguntarles qué hicieron para llegar a culminar ese sueño, y nosotros lo hemos hecho.

Cómo toda gran encuesta, hemos entrevistado durante más de 2 años a miles de futbolistas profesionales, hemos extraído un análisis muy completo, y un patrón que resume la esencia de nuestro kit, un kit que te marcará un camino a seguir y te proporcionará unas herramientas necesarias para poder triunfar como futbolista.

HERRAMIENTAS

Confianza – Cree en ti mismo, nadie más lo hará por ti si tú no lo haces primero.

Trabajo – Si el fútbol es tu pasión y tienes habilidades para este fantástico juego, práctica, práctica y práctica. No ceses en el trabajo y mejora continuamente hasta lograr la excelencia. Una vez la hayas logrado, trabaja para mejorarla. Nunca pienses que ya conoces todos los secretos del fútbol, que tienes toda la técnica y táctica posible, y que no puedes mejorar tu juego en nada. Será tu perdición.

Cuídate – El cuerpo necesita cuidados. Tienes que lograr una alimentación equilibrada y adecuada para tener tu cuerpo libre de grasas y preparado para todos los esfuerzos que deberás realizar para conseguir tu meta.

Hábitos – Los hábitos son muy importantes y hay que entrenarlos hasta la saciedad.

El hábito de estirar = A parte de los ejercicios de estiramientos que realizas en los entrenos, por la mañana y por la noche, antes y después de acostarse, hay que realizar 10 minutos de sesiones de estiramientos.

El hábito de concentrarse y meditar = Cada día, ponte en un lugar tranquilo, oscuro, en tu habitación por ejemplo, sin ruidos ni distracciones, relaja el cuerpo con una postura de meditación (sentado con las rodillas flexionadas y las mano en ellas), cierra los ojos y empieza

a respirar profundamente. Coge aire por la nariz, hincha a tope los pulmones, aguanta el aire 10 segundos, y luego expíralo lentamente hasta quedarte sin aire. Aguanta diez segundos, y vuelve a repetir. Al principio no pienses en nada, o en algún lugar o paisaje que te transmita paz y tranquilidad. Luego, si quieres concentrarte antes de un partido, piensa en cómo te gustaría marcar un gol, realizar una jugada, un pase... Te sorprenderás de los resultados.

El hábito de descansar = Cada día debes dedicarle a tu cuerpo unos instantes de descanso, de desconexión. Busca un hobby que te distraiga, una actividad que te desconecte pero que no sea física, y verás cómo tu cuerpo y sobretodo tu mente recarga baterías.

El hábito de dormir = Cada día debes dedicarle un mínimo de 8 horas por la noche a dormir, y si tienes posibilidades, media hora al mediodía. Este hábito te proporcionará unas energías increíbles.

El hábito de comer = El cuerpo necesita un hábito para las comidas, regular y de forma decreciente conforme avanza el día. Es muy importante empezar el día con un buen desayuno, y terminarlo con una cena muy suave.

Compromiso = Tienes que ser el primero en comprometerte con tu club, con tu equipo y contigo mismo. Si tu objetivo es llegar a triunfar en el fútbol, pues habrá mucho sacrificio, mucho trabajo, golpes que tendrás que superar y tesón, mucho tesón.

Disciplina = Pues sí, la disciplina será una de las herramientas que tendrás que fomentarte a ti mismo. No salir cuando hay partido, no excederse en las comidas, no saltarse entrenos, evitar comportamientos erróneos, acatar decisiones técnicas... La disciplina empieza por uno mismo y da grandes resultados.

Ser consecuente = Esta herramienta es más importante de lo que parece. No hay que esconderse detrás de excusas o vacilaciones. Si no juegas lo suficiente no es porque alguien te tenga manía, tal vez es porque no te esfuerzas demasiado. Si no te pasan el balón, no es porque no creen en

ti, tal vez es porque no buscas el desmarque adecuado. Si te lesionas con facilidad, no es porque no te preparan bien físicamente, tal vez es que no comes como es debido ni sigues unos hábitos buenos de descanso. Y así un largo etcétera de explicaciones, no de justificaciones falsas o poco reales.

Perseverancia = Sí, sí, sí y sí. No te rindas ante un no. Busca el sí. No pares, no ceses. Todo llegará. Si no hoy, será mañana, si no es uno, será otro, pero persevera, y lo conseguirás.

CONSEJOS

Agencia o agente = Los servicios de un buen agente o agencia son indispensables a partir de un cierto nivel. Búscate un buen representante para que defienda tu carrera y tu progreso. Ejemplo de agencias:

www.jepsportsmanagement.com

Contactos y pruebas de fútbol = Busca una red de contactos que te permita probar para clubs de fútbol. Apúntate a pruebas y no ceses hasta que te llegue la oportunidad. Ejemplo de redes:

www.futboldreams.com

Consigue que te graben y créate un buen currículum = Dile al club, a amigos, a tu familia, a tu agente, que te graben y haz un vídeo con tus mejores jugadas, tus pases, recortes, anticipaciones, no sólo de goles, sino de tu juego en general. Hazte también un buen currículum con los datos siguientes (nombre, dirección, fecha nacimiento, datos de contacto, pierna hábil, posición preferida en el campo, historial de clubs que has jugado así como estadísticas de cada temporada si es posible).

Regístrate en plataformas online y promociónate al máximo aprovechando las redes e internet. Ejemplos:

www.futboldreams.com

www.jepsportsmanagement.com

LOS 10 PASOS A RECORRER

Imagina poder estar en el campo de fútbol de tu equipo favorito defendiendo sus colores y haciendo vibrar a esa tu afición. Hemos recopilado estos pasos a través de futbolistas profesionales que llegaron a jugar en ligas como la Premier Ligue, la Ligue 1 francesa y por supuesto la LFP Española.

PASO 1: MANTENTE EXTRAMOTIVADO

Si quieres convertirte en jugador de fútbol profesional bien sea por el dinero o por la fama, o simplemente porque eres un fanático del fútbol, lo que necesitarás es mantenerte extra motivado para poder alcanzar una posición TOP. En tu camino aparecerá la frustración, caídas de tu autoestima y moral, incluso la prisa y presión por convertirte en profesional. Para poder superar todo esto realmente necesitarás pasión y amor verdadero por el fútbol sino nunca conseguirás convertirte en profesional.

Para ello lo mejor es centrarse en tu motivación. ¿Qué te hace seguir para adelante?, hazte esta pregunta. Ya sea por el dinero que vayas a percibir, la oportunidad de entrenar con tus ídolos, ver un estadio entero corear tu nombre... Encuentra tu motivación y mantente motivado para alcanzar tu sueño.

PASO 2: ENTRENA 10.000 HORAS

Pues sí, existen estudios de las más prestigiosas Universidades de EEUU que indican que el éxito para cualquier deporte radica en entrenar cerca de 10.000 horas. Es decir, que en tus entrenamientos y en tus partidos deberás conseguir llegar a esa cifra antes de poder alcanzar un estatus de Estrella o Joven Promesa.

Te lo pondré más fácil, son 3 horas/día durante, unas 20 horas/semana durante 10 años.

PASO 3: ENTRENA EN SOLITARIO

Este es mi paso favorito, un entrenamiento en solitario puede llegar a ser muy importante para nuestro desarrollo como futuro jugador de fútbol profesional. En mi opinión puede llegar a ser incluso igual de importante que entrenar duro con el equipo. Cada jugador tiene su forma de jugar, regatear, chutar a portería. Entrena y ves consiguiendo habilidades y recursos. Piénsalo. ¿Estás en un 1 vs 1 y siempre haces el mismo regate?, ¿Sólo sabes chutar con tu pierna buena? Entrenar en solitario te ayudará a conocerte mejor y a desarrollar nuevas habilidades que podrás poner en práctica en los entrenamientos con tu equipo.

PASO 4: CREE QUE PUEDES CONSEGUIRLO

En un porcentaje muy alto siempre encontrarás algún entrenador que te diga que no eres lo bastante bueno, algunos compañeros te gritarán y por supuesto cometerás errores porque somos humanos. Todo esto es el día a día en la carrera de un futbolista y tienes que aprender a ser fuerte y a que no consigan hundirte. Ellos si te ven débil van a ir a por ti, en realidad quieren hacerle la vida más fácil al entrenador y para ello van a ir a por ti si ven muestra de que pierdes confianza en tí.

Por mucho que intenten hacerte la vida imposible existe una fórmula infalible que nunca falla para conseguir tu objetivo de ser profesional: **CREER + TRABAJAR DURO (ENTRENO EN SOLITARIO AÑADIDO) + PERSISTENCIA = ÉXITO.**

Para ser futbolista profesional vas a tener que creer y tener fe, ¡tanto como para mover montañas!

PASO 5: GRÁBATE Y SUBE UN VIDEO DONDE DEMUESTRES TUS HABILIDADES

Vivimos en la época digital, todo el mundo tiene internet en el bolsillo con su móvil. Un video tuyo en youtube donde demuestres el fútbol que llevas dentro hará que mucha gente se fije en tí. Nosotros hemos creado esta web precisamente para ayudarte a que Representantes y Equipos pongan sus ojos en ti.

Por ejemplo, ¿Sabías que Messi fue descubierto por los ojeadores del FC Barcelona a través de un video?, Claro, necesitas una cámara con resolución HD y por supuesto tirar del repertorio que hayas aprendido.

Esto te abrirá la puerta a muchas pruebas de selección con diferentes equipos.

PASO 6: CREA UN GRAN CURRÍCULUM

Al igual que pasa con los trabajos de toda la vida, tu currículum deberá servir de ayuda para que el entrenador, agente, representante, equipo que tenga acceso a él tengan la posibilidad de conocerte en menos de 1 minuto.

Básicamente necesitarás:

Foto: A poder ser vestido con uniforme de algún equipo.

Altura y Peso: Bastante importante sobre todo si eres joven y estás comenzando. Ya sabéis que existen posiciones donde se valoran más los atributos físicos como por ejemplo los defensas centrales.

Posición: En este apartado vas a indicar tu posición favorita. Si eres polivalente y puedes jugar en varias posiciones empieza por la que te sientas más cómodo.

Enlaces a artículos, revistas, videos de youtube, webs, blogs donde se te mencione: Esto sin duda generará confianza al equipo, entrenador, representante para contactar contigo y te abrirá puertas de muchos procesos de selección.

Estadísticas: Tampoco hay que volverse loco con este apartado pero si que sería bueno por ejemplo indicar partidos jugados la temporada anterior, partidos de titular, goles, asistencias, tarjetas... Importante que lo que escribas sea verídico ya que muy probablemente contactarán con tu equipo anterior para cotejar la información.

PASO 7: BUSCA OPORTUNIDADES

Si has llegado hasta aquí ya estás a punto de convertirte en profesional, sólo necesitas ser tú mismo y demostrar el fútbol que llevas dentro pero para eso necesitarás acceder a alguna prueba de selección. Si eres menor de 18 años necesitarás inscribirte en varias pruebas de selección, con un poco de suerte accederán ahí podrás destacar.

Mi consejo personal es que te olvides de llamar o enviar emails a los clubs, es bastante improbable que te contesten (contestan 1 vez cada 50 más o menos).

Sin duda la mejor alternativa es presentarte directamente en el campo de fútbol del equipo el cuál quieras probar y solicitar poder entrenar con ellos. Normalmente accederán a que entres con ellos sobre todo si es pretemporada, incluso podrás participar en partidos amistosos y ahí es donde vas a convencer al entrenador de que tu mereces ficha.

PASO 8: PARTIDO A PARTIDO

Llegado al nivel 8, ya has comenzado a entrenar con un nuevo equipo y es fácil que siendo joven te distraigas y comiences a pensar en el siguiente nivel. Error. Lo mejor es la filosofía del partido a partido,

intenta jugar bien con motivación y siempre dando el 110% (nunca se sabe quién podría estar mirando los partidos). Intenta conseguir buenas relaciones con tus nuevos compañeros, entrenador y cuerpo técnico, eso te ayudará mucho a entrar más en juego en los partidos.

Importante: Tendrás algún partido malo, es normal, lo importante aquí es no venirse abajo. Haz una lista de cosas en las que has fallado y entrena como un loco para mejorar

PASO 9: INSISTENCIA Y PACIENCIA

Llegado a este punto sabes que ser profesional va a ser difícil pero no imaginarás lo complicado que puede llegar a ser. Uno no se convierte en futbolista profesional de la noche a la mañana. Ni siquiera lleva meses. Necesitarás años y quizás toda la vida de dedicación. Seguro que has oído alguna vez el típico “Sangre, Sudor y Lágrimas”, ¡qué bien se aplica aquí!

Pero tranquilo si has seguido todos estos pasos ya estás haciendo actuaciones buenas con tu nuevo equipo y estás un poquito más cerca de convertirte en futbolista profesional, ten en cuenta que 240 millones de jugadores intentan ser profesional en el fútbol, y sólo lo consiguen el 0,001%. Por tanto vas a necesitar ser insistente, ser paciente, no venirte abajo si se frustra tu fichaje que pensabas que estaba hecho. A veces hay que esperar a la oportunidad adecuada.

Es cierto que la suerte influye pero si perseveras y eres paciente tiene más posibilidades de que te sonría.

PASO 10: FIRMA UN CONTRATO

El último paso para convertirte en futbolista profesional no podía ser otro que firmar un contrato con un equipo. Deberás leer muy bien todas las cláusulas y detalles. Si es tu primer contrato intenta que alguien con experiencia te ayude. Si vas a contratar un representante ten cuidado, lo ideal es que sea una persona de confianza y como esto es muy complicado normalmente será importante encontrar a un buen representante que pueda asesorarte.

CONSEJOS DE CELEBRIDADES

8 frases de Michael Jordan (no se ha dedicado al fútbol, pero los grandes deportistas, sea cuál sea el deporte que practican, tienen claro cómo puede llegar a triunfar, y así se visualiza en estas frases de esta leyenda del baloncesto)

1. Cómo se alcanza el éxito.

"He fallado más de 9000 tiros en mi carrera. He perdido casi 300 juegos. 26 veces han confiado en mí para tomar el tiro que ganaba el juego y lo he fallado. He fracasado una y otra vez en mi vida y eso es por lo que tengo éxito".

2. Su diferenciación entre personas.

"Algunas personas quieren que algo ocurra, otras sueñan con que pasará, otras hacen que suceda".

3. Sus expectativas de sí mismo.

"Debes esperar cosas de ti mismo antes de que las puedas hacer".

4. La estrategia de la persona con éxito.

"Para tener éxito debes ser egoísta o nunca lo lograrás. Y cuando llegues a tu nivel más alto, entonces debes ser desinteresado. Mantente accesible. Mantente en contacto. No te aísles".

5. Su reflexión sobre los límites.

"Quien dice que juega al límite, es porque lo tiene".

6. Dónde enfocar tus pensamientos.

"Nunca pienso en las consecuencias de fallar un gran tiro. Cuando piensas en las consecuencias, estás pensando en un resultado negativo".

7. Su cultura del esfuerzo.

"Siempre he creído que si trabajas, los resultados vendrán solos. No hago las cosas a medias, porque sé que si lo hago entonces solo puedo esperar tener resultados a medias".

8. Una para aplicar en cualquier cosa que hagas en la vida.

"Solo juega. Diviértete. Disfruta el juego".

Desde JEP Sports Management queremos darte ánimos y sobretodo que disfrutes del fútbol, nunca pierdas esta esencia.

JEP Sports Management

Grupo JEP Sports Management

Joan Francesc Lino Miquel (CEO Fundador)

Intermediario registrado por la RFEF N° 485

Telf. +34 678676906 (con whatsapp)

joan@jepsportsmanagement.com

www.jepsportsmanagement.com

www.futboldreams.com

www.linkedin.com/in/joan-francesc-lino

<https://www.agentedefutbol.com>

<https://www.facebook.com/agenciajepsports>

<https://jep-sports-management.negocio.site/?m=true>