

# Campus RFEF 2015



Fundación RFEF

MIXTO EN RÉGIMEN DE INTERNO Y EXTERNO

**4 A 16 AÑOS**

**28 JUNIO AL 25 DE JULIO**



# Campus

RFEF 2015

# Haz Realidad tus Sueños



Fundación RFEF

Apúntate este verano al Campus de la Real Federación Española de Fútbol. Juega, disfruta en el mismo lugar donde entrena y convive la Selección Española de fútbol. Ven al Campus y siente la emoción de vestir esta camiseta.

Una nueva edición del Campus de la Fundación RFEF hará posible que los participantes entre **4 y 16 años** disfruten de una experiencia inolvidable desde el **28 de junio al 25 de julio** con sus diferentes modalidades y turnos establecidos.

En la Ciudad del Fútbol de las Rozas, tendrán la posibilidad de convivir con otros chicos y chicas, en un entorno de calidad, especializado en la práctica deportiva del fútbol.

Uno de nuestros objetivos principales es que los participantes salgan más motivados para

la práctica del fútbol después de su aprendizaje con los profesionales de la RFEF, dirigidos por **Eduardo Valcárcel**, Director de la Escuela de Fútbol de la Fundación RFEF.

Nuestro equipo educativo está formado por entrenadores con amplia experiencia en la enseñanza y monitores que llevan años trabajando en nuestros campamentos de verano. Personal comprometido e interesado en que disfruten y obtengan un óptimo rendimiento en su aprendizaje.





Fundación RFEF

Estos profesionales van a desempeñar su labor con una filosofía y un plan de trabajo encaminados a combinar la enseñanza técnico- táctica deportiva con la educación extradeporativa para conseguir los objetivos de:

- **Fomentar la convivencia, cooperación e interacción** entre los participantes a través de la práctica del fútbol y promover valores como la amistad, la autoestima, la tolerancia y el juego limpio.
- **Desarrollar el aprendizaje** mediante un sistema de entrenamiento global a través del juego y resolver situaciones técnico-tácticas incidiendo en la importancia de la toma de decisiones en el deporte, contribuyendo con ello a la maduración y autonomía personal.

## RESIDENCIA

Dispone de habitaciones dobles, triples o cuádruples. Las habitaciones son todas exteriores y cuentan con cuarto de baño completo, teléfono, televisión y aire acondicionado. Es el lugar de concentración de la Selección Española de Fútbol.

## RÉGIMEN DE COMIDAS

Menús controlados dietéticamente para el rendimiento deportivo de alto nivel. Son elaborados por las mismas personas que los realizan para los componentes de la Selección Española de Fútbol.

## INSTALACIONES

Las instalaciones deportivas pertenecen a la Real Federación Española de Fútbol. Cuentan con tres campos de hierba natural de fútbol 11, uno de hierba artificial de fútbol 11 y uno de hierba natural de fútbol 7, además de una piscina exterior, un gimnasio, una pista de atletismo y un pabellón polideportivo. Estas son las instalaciones en las que entrena la selección Española de Fútbol.

## OBSEQUIO

Equipación RFEF y foto recuerdo.

### CAMPUS FUTBOL EXTERNOS

	FECHAS	EDAD	FÚTBOL	FÚTBOL + IDIOMA
FÚTBOL GENERAL EXTERNO "MAÑANAS"	29 de junio al 03 de julio 06 al 10 de julio	4 a 7 años	265€	
FÚTBOL GENERAL EXTERNO	29 de junio al 03 de julio 06 al 10 de julio	8 a 13 años	375€	555€
FÚTBOL TECNIFICACIÓN EXTERNO	29 de junio al 10 de julio 13 al 24 de julio	10 a 16 años	1.020€	1.380€

### CAMPUS FUTBOL INTERNOS

	FECHAS	EDAD	FÚTBOL	FÚTBOL + IDIOMA
FÚTBOL GENERAL INTERNO	28 de junio al 11 de julio	10 a 13 años	1.495€	1.855€
FÚTBOL TECNIFICACIÓN INTERNO	28 de junio al 11 de julio 12 al 25 de julio	10 a 16 años	1.870€	2.230€



Fundación RFEF

## Campus de Fútbol

# EXTERNOS

El Campus de fútbol para externos general está dirigido a los participantes que no pueden o no desean un régimen de internado, pero que quieren compartir con otros niños o jóvenes la experiencia de buscar una formación humana integral a través de la práctica deportiva del fútbol y de la realización de actividades lúdicas, que fomenten la convivencia y el desarrollo individual y social, así como los valores asociados con la RFEF.

En la modalidad de tecnificación internacional, está dirigida a jugadores federados que, además de haber alcanzado un buen nivel en la práctica del fútbol, desean mejorar su rendimiento físico y técnico, a través de los programas de fútbol basados en los últimos métodos de trabajo impartidos por los profesionales de la RFEF y que además desean una convivencia con niños de otros países.

### GENERAL DE 8 A 13 AÑOS

29 de junio al 03 de julio / 06 al 10 de julio

### TECNIFICACIÓN DE 10 A 16 AÑOS

29 de junio al 10 de julio / 13 al 24 de julio

### HORARIO TIPO EXTERNOS

09:00	Llegada a la ciudad de fútbol para participantes con clase de idiomas (si ha elegido esta modalidad).
10:00	Llegada del resto de participantes a la Ciudad del Fútbol de la RFEF en Las Rozas.
10:15	Entrenamiento 1º fútbol Campos Ciudad del Fútbol (120´).
12:30	Descanso
13:00	Baño en la piscina de la Ciudad del Fútbol de la RFEF en las Rozas.
14:30	Comida en el comedor de la residencia de la Ciudad del Fútbol.
16:00	Actividades o clase de idioma (si ha elegido esta modalidad).
17:00	Entrenamiento 2º competición (90´).
18:30	Ducha.
19:00	Salida de la Ciudad del Fútbol de la RFEF en las Rozas.

Este programa se adaptará en función del grupo asignado, edad y necesidades organizativas.

### GENERAL "MAÑANA" DE 4 A 7 AÑOS

29 de junio al 03 de julio / 06 al 10 de julio

### HORARIO TIPO EXTERNOS "MAÑANAS"

10:00	Llegada a la Ciudad del Fútbol de la RFEF en Las Rozas.
10:15	Entrenamiento 1º fútbol Campos Ciudad del Fútbol (60´).
11:15	Descanso.
11:30	Entrenamiento 2º fútbol Campos Ciudad del Fútbol (60´).
12:45	Baño en la piscina de la Ciudad del Fútbol de la RFEF en las Rozas.
13:45	Ducha.
14:00	Salida.

Este programa se adaptará en función del grupo asignado, edad y necesidades organizativas.



Fundación RFEF

## Campus de Fútbol — INTERNOS

El Campus de fútbol para internos general está dirigido a los participantes que quieren compartir con otros niños o jóvenes la experiencia de buscar una formación humana integral a través de la práctica deportiva del fútbol y de la realización de actividades lúdicas, que fomenten la convivencia y el desarrollo individual y social, así como los valores asociados con la RFEF.

En la modalidad de tecnificación internacional, está dirigido a jugadores federados que además de haber alcanzado un buen nivel en la práctica del fútbol, desean mejorar su rendimiento físico y técnico, a través de los programas de fútbol basados en los últimos métodos de trabajo impartidos por los profesionales de la RFEF y que además desean una convivencia con niños de otros países.

### GENERAL DE 10 A 13 AÑOS

28 de junio al 11 de julio

### TECNIFICACIÓN DE 10 A 16 AÑOS

28 de junio al 11 de julio / 12 al 25 de julio

#### HORARIO TIPO INTERNOS

08:00	Levantarse y aseo personal.
08:30	Desayuno en el comedor de la residencia de la Ciudad del Fútbol.
09:00	Clase de idioma (si ha elegido esta modalidad).
10:00	Entrenamiento 1º fútbol Campos Ciudad del Fútbol (120´).
12:00	Actividades.
13:00	Baño en la piscina de la Ciudad del Fútbol de la RFEF en las Rozas.
14:30	Comida en el comedor de la residencia de la Ciudad del Fútbol.
16:00	Descanso en habitaciones o clase de idioma (si ha elegido esta modalidad).
17:00	Entrenamiento 2º competición (90´).
18:30	Ducha.
19:00	Actividades.
21:30	Cena en el comedor de la residencia de la Ciudad del Fútbol.
23:30	Acostarse.

Este programa se adaptará en función del grupo asignado, edad y necesidades organizativas.





Fundación RFEF

## Programa Deportivo

### Evaluación Técnico-Táctica del jugador.

Incluye análisis individual del juego de competición

### Valoración de Aptitud Física.

Informe obtenido de los resultados de la batería de pruebas físicas realizadas por los alumnos

### Torneo ínterequipos.

Entre los propios grupos de trabajo y otros campus

### Programa de tecnificación:

- Medios Técnico-Tácticos Individuales Ofensivos.  
Golpeo de balón, control y conducción.
- Medios Técnico-Tácticos Individuales Defensivos.  
Marcaje, entradas, interceptaciones, desvíos y despejes.
- Medios Técnico-Tácticos Colectivos Ofensivos.  
Cambios de orientación, apoyos, desmarques, desdoblamientos y temporizaciones, circulación de balón, creación y ocupación de espacios libres y sistemas de juego.
- Medios Técnico-Tácticos Colectivos Defensivos.  
Estrategia defensiva, coberturas, permutas, repliegues y fuera de juego.
- Trabajo adaptado por zonas de juego.
- Trabajo específico para porteros.  
Desplazamiento y posiciones, blocajes y recepciones, desvíos, rechaces e interceptaciones, saques, golpes y lanzamientos ofensivos, agilidad, coordinación y velocidad de reacción.





Fundación RFEF

## Información GENERAL

Además de la información que se recoge en el folleto, la Fundación de la Real Federación Española de Fútbol se pone al servicio de los participantes y de sus familias para ampliar cualquier duda sobre los Campus.

### PRESENTACIÓN Y RECOGIDA

**Campus de Fútbol Internos Tecnificación Internacional** los participantes se presentarán en la residencia de la RFEF, Avda. Esparta, s/n en la Ciudad del Fútbol de las Rozas (Madrid), el día 28 de junio para el primer turno o el 12 de julio para el segundo turno, entre las 12:30 y 13:00 horas. Así mismo, estos participantes serán recogidos en el mismo lugar, el día 11 de julio en el primer turno o el 25 de julio en el segundo turno en el horario comprendido entre las 10:30 y las 11:00 horas. Se ruega puntualidad.

**Campus de Fútbol General Internos** los participantes se presentarán en la residencia de la RFEF, Avda. Esparta, s/n en la Ciudad del Fútbol de las Rozas (Madrid), el día 28 de junio y serán recogidos en el mismo lugar, el día 11 de julio en el horario comprendido entre las 10:30 y las 11:00 horas.

**Campus de Fútbol Externos Tecnificación Internacional** los participantes se presentarán y recogerán en la puerta de la residencia de la RFEF, Avda. Esparta, en la Ciudad del Fútbol de las Rozas (Madrid) los días 29, 30 de junio, 1, 2, 3, 6, 7, 8, 9 y 10 de julio para el primer turno. Los días 13, 14,

15, 16, 17, 20, 21, 22, 23 y 24 de julio para el segundo turno, ambos en el horario de 10:00 h. para la entrada (ó 09:00 para la modalidad con idioma) y 19:00 h. para la salida.

**Campus de Fútbol General Externos** los participantes se presentarán y recogerán en la puerta del polideportivo de la RFEF en la Ciudad del Fútbol de las Rozas (Madrid) en la calle Ramón y Cajal s/n, los días 29, 30 de junio, 1, 2 y 3 de julio para el primer turno. Los días 6, 7, 8, 9, y 10 de julio para el segundo turno. Todos en el horario de 10:00 h. para la entrada (ó 09:00 para la modalidad con idioma) y 19:00 h. para la salida.

**Campus de Fútbol General Externos Mañanas** los participantes se presentarán y recogerán en la puerta del polideportivo de la RFEF en la Ciudad del Fútbol de las Rozas (Madrid) en la calle Ramón y Cajal s/n. Los días 29, 30 de junio, 1, 2 y 3 de julio para el primer turno. Los días 6, 7, 8, 9 y 10 de julio para el segundo turno. Todos en el horario de 10:00 h. para la entrada y 14:00 h. para la salida

- Los que tengan solicitado el **servicio de guardería** la entrada será a las 09:00 h.





Fundación RFEF

## ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

El régimen de alojamiento incluye desayuno, comida, merienda y cena. Como el deporte consume mucha energía corporal, es absolutamente necesario comer y cenar todo. Ya sabemos que la comida es distinta a la de casa, pero está perfectamente equilibrada y vigilada por nuestros nutricionistas, conteniendo las proteínas, vitaminas y las calorías necesarias. Las personas que padezcan alguna alergia o sigan un régimen, lo harán saber en la ficha de inscripción para poder comunicarlo y poder preparar una comida adecuada.

Para que tengamos una buena convivencia entre todos, los participantes deberán cuidar su higiene personal. Por ello, es necesario que traigan cepillo de dientes, pasta de dientes, peine o cepillo para el pelo, jabón y champú para lavarse el pelo.

Los monitores recogerán la ropa de los niños a su cargo y la mandarán a la lavandería una vez a mitad del campamento. Una vez limpia se la entregarán a los niños.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Nuestros entrenadores son todos personal altamente cualificado. Pertenecen a la Real Federación Española de Fútbol y son, por tanto, especialistas en formación deportiva. Enseñarán a jugar y a mejorar el estilo de los participantes, pero lo más importante es que les enseñarán a trabajar en equipo.

No debe olvidarse que se participa en un Campus deportivo, por ello la ropa debe ser cómoda y ha de estar toda ella marcada con el nombre, para poder identificarla.

En cualquier caso es imprescindible llevar las siguientes prendas deportivas para los participantes en los campamentos:

Zapatillas deportivas y botas de fútbol. Camisetas, pantalones deporte cortos, medias y gorra. Bañador, chanclas y toalla piscina. Protección solar y barra de labios de cacao.

## ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se ha programado en los Campus la visita al Museo de la Selección Española de Fútbol, Tour del Estadio Santiago Bernabéu y/o Tour del Estadio Vicente Calderón. Además en los campamentos de internos se realizarán actividades acuáticas en el Parque Aquópolis de Villanueva de la Cañada y la visita al Parque Warner de Madrid.

## NORMAS DE RÉGIMEN INTERNO

Para disfrutar plenamente del campamento y, sobre todo por razones de seguridad de los participantes, es necesario seguir unas determinadas reglas:

- Respetar los horarios.
- No usar el móvil, excepto en los horarios establecidos.





## Fundación RFEF

- No cambiarse de la habitación asignada o estar fuera de la habitación después de la hora establecida, ni intentar salir de la residencia.
- Si el participante no respetara alguna de las normas descritas anteriormente u otras análogas será motivo de amonestación o de expulsión.
- No tener comportamientos que atenten contra otros participantes, como pegar, intimidar, insultar.
- No fumar ni beber alcohol.
- Respetar las instalaciones.
- No sustraer ni usar sin permiso propiedad ajena.

**Por otra parte es muy importante tener en cuenta que:** Cada participante comunicará al monitor que tenga asignado que es el que responde de él, su situación en cada momento por su propia seguridad.

Si el participante necesita contarle algo que le moleste, por ejemplo bromas pesadas o cualquier otro inconveniente, debe hacerlo a su monitor, él tratará de solucionarlo. Si no se le dice o no se acude a él, no podrá ayudar.

A la llegada al campamento se recogerá el dinero de todos los participantes por el monitor al que estén asignados y él lo guardará, entregando lo que necesite cada participante cuando se lo pida.

Se recomienda no traer objetos de valor ni cosas que puedan perderse u olvidarse. Cada participante debe ser cuidadoso con sus cosas asumiendo la responsabilidad de las mismas.

### ASISTENCIA SANITARIA

La Fundación RFEF tendrá un seguro de accidentes deportivos para todos los participantes, no obstante, deberán acreditar tener un seguro sanitario de contingencias comunes (Seguridad Social, Sanitas, Adeslas, etc.).

### CANCELACIONES Y REINTEGROS

Hasta el 31 de mayo de 2015, se devolverá el 60% del importe pagado del Campus, siempre que se haya pagado su totalidad. A partir de esta fecha no habrá derecho a devolución de ninguna cantidad. Cuando un participante no pueda participar o tenga que abandonar el Campus por motivos de lesión o enfermedad, se reintegrará la parte proporcional a los días no disfrutados (aplicando dicho calculo sobre el 60% del importe total pagado). Cualquier motivo de abandono distinto a los descritos anteriormente, no dará derecho a devolución alguna.





★ EURO 2008 ★



★ WORLD CUP 2010 ★



★ EURO 2012 ★

# Campus RFEF 2015



Fundación RFEF

## COMUNICACIÓN CON LA FAMILIA

Los familiares y los participantes internos pondrán ponerse en contacto a través de los teléfonos móviles, los cuales solo se podrán utilizar y estar conectados, en el horario de **22:00 a 23:00 horas**; si se utilizan en cualquier otro momento, serán retirados hasta el final del Campus. En caso de necesitar realizar alguna consulta, el horario de atención será de 09:00 a 18:00 horas, a través de la centralita de la Fundación RFEF en el número 914959800 en la extensión 851. Si necesitaran realizar alguna consulta **URGENTE** fuera de este horario, podrán hacerlo a través del teléfono de centralita de la residencia número 914959850.

Para no incurrir en interferencia con el buen desarrollo de los Campus y fomentar el espíritu de equipo y el desarrollo personal de los participantes, queda totalmente **PROHIBIDO** la visita por parte de los padres o familiares de los asistentes a los campamentos internos, a cualquiera de las instalaciones en donde se desarrollan los campamentos. Dicha prohibición podrá ser revocada mediante una autorización emitida por la Fundación Real Federación Española de Fútbol para un caso de **URGENCIA**. Los participantes que por algún motivo de fuerza mayor deseen abandonar el campamento, tendrán que acreditar suficientemente la autorización de sus padres o tutores.

## CIUDAD del FÚTBOL

Calle Ramón y Cajal s/n • 28230 • Las Rozas (Madrid)

Tel.: +34 91 495 98 00 • Fax: +34 91 495 98 01

[www.rfef.es](http://www.rfef.es)

**Más Información:**

Tel.: +34 91 495 98 51 • eMail: [ealvarez@rfef.es](mailto:ealvarez@rfef.es)